Ghid pentru părinți și educatori

Cum să înveți literele și cifrele acasă sau la grădiniță, 10–15 minute pe zi, cu fișele Little Woof.

O rutină simplă (10–15 minute)

- **Ascultă (2 min):** spuneți împreună sunetul literei și cuvântul de pe fișă („A ca în Albină”).
- **Caută (3 min):** găsiți litera în casă: pe cutii, cărți, etichete.
- **Urmărește (5 min):** întâi cu degetul, apoi cu creionul, pe liniile punctate.
- **Scrie singur (3 min):** pe ultimele rânduri. Nu corectați fiecare linie; lăudați încercarea.

Ordinea literelor

Nu e obligatoriu să mergeți în ordine alfabetică. Începeți cu literele din numele copilului, apoi cu cele ușor de scris (O, L, T, I). Lăsați Ă, Â, Î, Ș, Ț după ce copilul cunoaște literele de bază: ele sunt specifice limbii române și merită o atenție separată.

Cifrele

- Numărați obiecte reale înainte de a scrie cifra: nasturi, linguri, pași.
- Pe fișe, colorați lăbuțele una câte una în timp ce numărați cu voce tare.
- De la 11 la 20, arătați că „unsprezece” înseamnă „unu peste zece”.

În grupă (educatori)

- „Litera zilei”: o fișă pe zi, afișată, și copiii aduc obiecte care încep cu litera.
- Lucrați în perechi: un copil spune cuvântul, celălalt arată litera.
- Fișele se pot printa alb-negru; ilustrațiile pot fi colorate.

Câte minute pe zi? La 3–5 ani, puțin și des e mai bine decât mult și rar. Opriți-vă cât timp copilul încă se distrează.

© 2026 Amper Flow · Fișele pot fi copiate liber pentru uz personal și la clasă.

Guide for parents and teachers

How to practise letters and numbers at home or in class, 10–15 minutes a day, with the Little Woof sheets.

A simple routine (10–15 minutes)

- **Listen (2 min):** say the letter's sound and the word on the sheet together ("A for Apple").
- **Look (3 min):** hunt for the letter around the house: boxes, books, labels.
- **Trace (5 min):** with a finger first, then a pencil, along the dotted lines.
- **Write (3 min):** on the empty rows. Don't correct every line; praise the attempt.

Which letters first

You don't have to go in alphabetical order. Start with the letters in your child's name, then easy shapes (O, L, T, I), then the rest.

Numbers

- Count real things before writing the number: buttons, spoons, steps.
- On the sheets, colour the paws one by one while counting out loud.
- For 11–20, show that the number is "ten and a bit more".

In the classroom

- "Letter of the day": put up one sheet a day and ask children to bring something that starts with it.
- Pair work: one child says the word, the other points to the letter.
- The sheets print fine in black and white, and the pictures can be coloured in.

How long each day? For ages 3–5, a little and often beats a lot and rarely. Stop while your child is still enjoying it.

© 2026 Amper Flow · Free to copy for home and classroom use.